

ABSTRAK

Heri Yanto, 1100912, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Judul: Perbedaan Hasil Belajar Dan Kebugaran Jasmani Mahasiswa FPOK Program Studi PJKR Dan PGSD Pendidikan Jasmani Jalur Masuk SNMPTN Undangan, SBMPTN Dan SM-UPI Tahun 2014. Pembimbing I : Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS., AIFO, Pembimbing II : Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan hasil belajar dan kebugaran jasmani mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas jalur masuk SNMPTN Undangan, SBMPTN dan SM-UPI tahun 2014. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas tahun 2014. Sampel berjumlah 142 orang mahasiswa. Sampel yang dijadikan objek penelitian adalah 48 mahasiswa jalur masuk SNMPTN Undangan, 61 mahasiswa jalur masuk SBMPTN dan 33 mahasiswa jalur masuk SM-UPI. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *proporsional sampling random*. Instrumen yang digunakan adalah studi dokumentasi dan tes kebugaran jasmani. Hasil pengolahan data dan pengujian hipotesis menggunakan *one way anova* untuk hasil belajar Prodi PJKR diperoleh nilai $F_{hitung} (1,817) < F_{tabel} (3,090)$ dan untuk Prodi PGSD Penjas diperoleh $F_{hitung} (0,322) < F_{tabel} (3,238)$. Sedangkan untuk kebugaran jasmani Prodi PJKR diperoleh nilai $F_{hitung} (3,673) > F_{tabel} (3,090)$ dan untuk Prodi PGSD Penjas diperoleh $F_{hitung} (3,904) > F_{tabel} (3,238)$. Kesimpulan adalah tidak terdapat perbedaan hasil belajar tetapi terdapat perbedaan untuk kebugaran jasmani mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas jalur masuk SNMPTN Undangan, SBMPTN dan SM-UPI tahun 2014.

Kata kunci: Hasil Belajar, Kebugaran Jasmani dan Mahasiswa

ABSTRACT

**Heri Yanto, 1100912, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Programme,
Title: Learning Outcome And Physical Fitness Differentiation of FPOK Students
Year 2014 : PJKR And PGSD Penjas Programme, Admitted From *SNMPTN
Undangan*, *SBMPTN* And *SM-UPI*. 1st Supervisor : Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS.,
AIFO, 2nd Supervisor : Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO**

The purpose of this research is to find out the differentiation of learning outcome and physical fitness among FPOK students Year 2014: PJKR and PGSD Penjas programme, admitted from *SNMPTN Undangan*, *SBMPTN* and *SM-UPI*. Descriptive method is used in this research. Populasion in this research are from FPOK students year 2014: PJKR and PGSD Penjas programme, admitted from *SNMPTN Undangan*, *SBMPTN* and *SM-UPI*. There are 142 students as research sampel. They are : 48 students from *SNMPTN Undangan*, 61 students from *SBMPTN* and 33 students from *SM-UPI*. Sampeles are taken by applying proportional random sampling. Study documentation and physical fitness test are instruments for this research. Using one way anova for hypotesis testing, we have $F_{\text{value}} (1,817) < F_{\text{tabelle}} (3,090)$ for PJKR and $F_{\text{value}} (0,322) < F_{\text{tabelle}} (3,238)$ for PGSD Penjas in learning outcome tests. We also have $F_{\text{value}} (3,673) > F_{\text{tabelle}} (3,090)$ for PJKR and $F_{\text{value}} (3,904) > F_{\text{tabelle}} (3,238)$ for PGSD Penjas in physical fitness tests. Based on the value of F, we can conclude that there are no differences in learning outcome. However, there are differences in physical fitness from PJKR and PGSD Penjas admitted from *SNMPTN Undangan*, *SBMPTN* and *SM-UPI*.

Keyword: Outcome, Physical Fitness and Students